



Bijlagen

**Bij het onderzoek naar noden en
opportuniteiten rond kraamzorg in Brussel**

**Anne Dedry
Januari 2005**

Zwarte Zustersstraat 16, 3000 Leuven
016/20 77 40
www.debakermat.be

BIJLAGEN

Bijlage 1 : Sociale kaart brussel

1. Medische nazorg en ander vroedkundig aanbod
2. Thuiszorgdiensten : kraamhulp
3. Sociale voorzieningen rond zwangerschap en geboorte

Bijlage 2 : Vragenlijst Nederlands / Frans Bevraging Brusselse kraamvrouwen

Bijlage 3 : Vragenlijst Nederlands / Frans Bevraging Brusselse materniteiten

Bijlage 4 : Vragenlijst Brusselse Ocmw's

Bijlage 1 : Sociale kaart Brussel

- 1 Medische nazorg en ander vroedkundig aanbod
- 2 Thuiszorgdiensten : kraamhulp
- 3 Sociale voorzieningen rond zwangerschap en geboorte

1. Medische nazorg en ander vroedkundig aanbod

Geboortehuizen en groepspraktijken - Brussel en omgeving			
Naam en adres	Regio	Aanbod	Werking
Bolle Buik Leuvensebaan 368 3040 St-Agatha-Rode 016/203 306 www.bollebuik.be	Brussel stad (Zie website voor overige gemeentes)	ABCDEFGHIJM	Werken met 5 zelfstandige vroedvrouwe
De Bakermat, praktijk voor vroedkunde Zwarte Zustersstraat 16/1 3000 Leuven 016/20 77 40 www.debakermat.be	De rand rond Brussel:Dilbeek, Wambeek, Roosdaal, Liedekerke, Affligem, Asse, Wemmel, Merchtem, Opwijk, Meise, Grimbergen, Londerzeel, Kapelle o/dBos, Zemst, Vilvoorde, Machelen, Steenokkerzeel, Zaventem, Tervuren, Overijse en Hoeilaart	ABH	Werken met 10 vroedvrouwen medewerkers zowel in loondienst als zelfstandig.
Geboortecentrum Het Ei Zwarte Molenstraat 48 1671 Elingen (Pepingen) 02/532 53 47 www.geboortecentrumhetei.be	Een straal van 30 km rond Elingen Brussel stad	ABCDEFGHIJK	Marjan Mox, werkt samen met Liesbeth Sap
La centrale des accoucheuses Rue Marconi 85 1190 Brussel 02/344 27 40	Brussel stad	ABCDEFGH	Werken met 3 vroedvrouwen in loondienst en bedienen zowel Franstalige Nederlandstalige als Engelstalige cliënte
La maison de la naissance Rue du Vieux Moulin 67 1160 Brussel 02/662 13 46 www.lamaisondelanaissance.be	Brussel stad	ABDEFGH	2 zelfstandige vroedvrouwen bedienen ook Nederlandstalige cliënten (Sylvie Janssens en Liesbeth Sap)
't Geboorte-ei-land Kleistraat 16/1 1755 Gooik 0479/21 06 04	Gooik en omgeving	ABCDEFGHIJKLM	Leen Talemans, werkt samen met Hilde Dever en Heidi Janssens.

Zelfstandige vroedvrouwen - Brussel en omgeving			
Naam en adres	Regio	Aanbod	Werking
Hanan Ben Abdeslan Werkhuizenstraat 9 1800 Vilvoorde 0476/65 71 31	Vilvoorde, Machelen, Grimbergen, Zaventem, Wemmel, Brussel	BHJ	Werkt vanuit het centrum: Mère-enfants, Avenue Carton de Wiart 141 te Jette, en bij cliënten aan huis
Hilde Dever Ganzenbos 17 1730 Kobbegem-Asse 02/452 38 81 - 0476/491 503 hilde.dever@pandora.be	Brussel stad Asse, Wemmel, Merchtem, Opwijk, Grimbergen, Meise, Ternat en Affligem	BDHI	Werkt gedeeltelijk samen met De Bakermat, praktijk voor vroedkunde
Nadine Devooght Snakkaertstraat 22 1700 Dilbeek 02/569.40.49	Regio Dilbeek, Brussel (Schaarbeek,...)	BDEJKLM	Solo - praktijk
Heidi Janssens Zonstraat 7 1703 Dilbeek 0476/30 92 69 heidi@tvollemaantje.com	West en Zuid Brussel (Laken, Jette, Ganshoren, S-A-Berchem, Koekelberg, Molenbeek, Anderlecht, Sint Gillis, Ukkel, Vorst, Drogenbos...) Van Londerzeel tot Halle.	ABDEFHIJKL	Werkt gedeeltelijk samen met Liesbet Sap
Liesbet Sap Achtbunderstraat 2 1850 Grimbergen 02/269 40 59 liesbetsap@hotmail.com	Brussel stad en de rand	ABCDEFHK	Werkt ook voor La Maison de La Naissance en het geboortecentrum Het Ei. Bedient zowel Nederlands-talige, Franstalige als Engelstalige cliënten
<p>A - Prenatale workshops : voorbereiding op bevalling en beginnend ouderschap B - Prenatale consultatie C - Massage van de zwangere vrouw D - begeleiding van de arbeid thuis of in het ziekenhuis E - Thuisbevalling F - Bevalling in het ziekenhuis assisteren / uitvoeren G - bevalling in een geboortecentrum</p> <p>H - Medische nazorg tijdens de kraamperiode bij thuis- of poliklinische bevalling I - Babymassage J - Moedergroepen K - Prenataal zwemmen L - Babyzwemmen M - EHBO voor baby's en kinderen</p>			

2. Thuiszorgdiensten : kraamhulp

Een overzicht van de private thuiszorgdiensten die kraamhulp aanbieden in Brussel en omgeving		
Organisatie	Aanbod	Regio
De Bakermat Landelijke Thuiszorg vzw Remylaan 4 B 3018 Wijgmaal 016/24 49 24 debakermat@kvlv.be	<ul style="list-style-type: none"> Opgeleide kraamverzorgenden (60) worden enkel ingezet in kraamgezinnen Urenpakket : 6 tot 10 dagen, 4, 5 of 6 uur per dag, afhankelijk van de wens van de cliënt Kraamzorg van 5 dagen tot maximaal 4 weken na de bevalling of thuiskomst Overgang naar en verlenging via gezinszorg mogelijk 	Vlaams-Brabant en de rand rond Brussel: Dilbeek, Wambeek, Roosdaal, Liedekerke, Affligem, Asse, Wemmel, Merchtem, Opwijk, Meise, Grimbergen, Londerzeel, Kapelle o/d Bos, Zemst, Vilvoorde, Machelen, Steenokkerzeel, Zaventem, Tervuren, Overijse, Hoeilaart
Familiezorg vzw Zwarteustersstraat 18 9000 Gent 09/225 78 83	<ul style="list-style-type: none"> Polyvalent verzorgenden worden ingezet bij kraamhulpaanvragen Urenpakket : volledig op maat van de cliënt Kraamzorg tot maximaal 3 maanden na de bevalling 	De rand rond Brussel, grenzend aan Oost-Vlaanderen: Affligem, Lennik, Meise, Londerzeel, Roosdaal, Asse, Merchtem, Liedekerke, Opwijk, Ternat
Solidariteit voor het gezin vzw Minderbroederstraat 30 3300 Tienen 016/78 15 10 Vrijheidslaan 34 1081 Brussel 02/227 50 46 Kalkoven 17 1730 Asse 02/453 20 47	<ul style="list-style-type: none"> Polyvalent verzorgenden worden ingezet bij kraamhulpaanvragen Urenpakket : 8.00 - 12.00 uur of 12.30 - 16.30 uur Kraamzorg tot maximaal 1 maand na de geboorte (max. 80 uur). Daarna is gezinszorg mogelijk onder strikte voorwaarden 	Brussel en Vlaams-Brabant: Zaventem, Kampenhout, Steenokkerzeel, Machelen, Kraainem, Wezembeek-Oppeem, Overijse, Hoeilaart, St. Genesius-Rode, Linkebeek
Volle Maan Familiehulp vzw Bondgenotenlaan 131 3000 Leuven 016/29 81 30 info@leuven.familiehulp.be Washingtonstraat 81 1050 Brussel 02/543 79 10 info@brussel.familiehulp.be	<ul style="list-style-type: none"> Polyvalent verzorgenden met een extra opleiding in kraamhulp worden ingezet bij kraamhulpaanvragen Urenpakket : volledig op maat van de cliënt Kraamzorg tot maximaal 13 dagen na de bevalling Bij problemen voor of na de kraamperiode, kan u op Familiehulp beroep doen voor ondersteunende gezinszorg bij zwangerschap / geboorte 	Vlaams-Brabant, Brussel en de rand rond Brussel

Andere private thuiszorgdiensten die gezinshulp aanbieden in deze regio		
Organisatie	Aanbod	Regio
Onafhankelijke Thuiszorg Vlaanderen (OTV) vzw Overwinningstraat 133-135 2830 Willebroek 03/860 70 00	<ul style="list-style-type: none"> Hun afdeling "Pajottenland" richt zich enkel tot gezinshulp, zij bieden geen kraamhulp aan Kraamhulp in de regio Antwerpen 	Pajottenland Niet Brussel
Pajottenlands Centrum voor Gezins- en Bejaardenhulp vzw Kroonstraat 1 1750 Lennik 02/532 09 59	<ul style="list-style-type: none"> Enkel gezinshulp, geen kraamhulp 	Pajottenland Voor Brussel: enkel in Anderlecht en Molenbeek
Thuishulp vzw Koning Albertstraat 2 3270 Scherpenheuvel-Zichem 013/78 52 38 St. Jansstraat 32 1000 Brussel 02/515 04 36	<ul style="list-style-type: none"> Polyvalent verzorgenden worden sporadisch ingezet bij kraamhulpaanvragen De hulp bij kraamgezinnen wordt ingevuld als gezinszorg. Het max. aantal uren is afhankelijk van de vraag en de mogelijkheden van de dienst Hebben 3 polyvalent verzorgenden voor Brussel 	Brussel en in Vlaams-Brabant: Zaventem, Vilvoorde

3. Sociale voorzieningen rond zwangerschap en geboorte

Dienstencentra	
<p>NASCI - Dienstencentrum voor het kind vzw d' Anethanstraat 4 1030 Brussel (Schaarbeek) Tel : 02/216 88 85 Fax : 02/216 88 86 www.nascivzw.be</p>	<p>Het "Dienstencentrum voor het kind" verleent bijstand aan zwangere vrouwen en moeders met kinderen van 0 tot 12 jaar. Door sociale omstandigheden kan een moeder soms tijdelijk, maar ook gedurende een langere periode, in een noodsituatie geraken en nog moeilijk in het volledige levensonderhoud voorzien of haar kinderen een aantal noodzakelijke levensbehoeften bezorgen. "Nasci" steekt graag een helpende hand toe.</p> <p>Voor de mama :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De zwangere vrouw kan vanaf de 7de maand de geboorte van haar kindje melden. • Ze kan zwangerschapskleding aanvragen. • Ze krijgt een eerste verzorgingspakket mits een bewijs van geboorte voor te leggen. Na de geboorte van haar kindje kan zij of een familielid het afgesproken materiaal komen ophalen. • Tweemaal per maand krijgt ze een gevarieerd voedselpakket. De inhoud van dit pakket is afhankelijk van de beschikbare eetwaren. De hoeveelheid wordt bepaald volgens de gezinssamenstelling. Na zes maanden wordt de eventuele verlenging van de toekenning van de voedselpakketten geëvalueerd. • Een keer per maand ontvangt ze, in de mate van wat het centrum aan producten kan inzamelen, een verzorgingspakket. • Eens per jaar wordt een tbc-controle verricht in het centrum. <p>Voor de baby van 0 tot 3 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • In de herfst en de lente kan de moeder een kledingpakket voor het kind krijgen. Na 1 jaar wordt de eventuele verlenging van de toekenning van het pakket geëvalueerd. • In het centrum heeft ze de vereiste installaties om haar baby een warm badje te geven. • Bij speciale gelegenheden ontvangt ze voor de baby speelgoed. • Eens per jaar wordt er een tbc-controle verricht in het centrum. • Wij hebben geen melk voor pasgeboren kindjes. <p>Voor het kind van 3 tot 12 jaar</p> <ul style="list-style-type: none"> • In de herfst en de lente kan de moeder een kledingpakket voor haar kind krijgen. Na 1 jaar wordt de eventuele verlenging van de toekenning van het pakket geëvalueerd. • Ze kan voor haar kind ook schoolmateriaal bekomen. Het materiaal zal worden uitgedeeld in de mate dat het voorradig is. • Bij speciale gelegenheden ontvangt ze voor het kind speelgoed. • Eens per jaar wordt een tbc-controle verricht in het centrum. <p>Toelatingsvoorwaarden :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De hulpzoekende moeder woont in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. • Ze bezit een schriftelijke verwijzing van een OCMW, vluchthuis, ziekenhuis, dokter, politie, school,.... • De doorverwijzer baseert zich o.a. op de volgende criteria : de identiteitspapieren, de uitgave van alle vaste leefkosten, kindergeld, de eventuele schulden, de gezinssamenstelling, ... • de doorverwijzer stuurt enkel families door met een degelijk ingevulde "garantiebrief".

Iris Thuiszorg vzw Bergensesteenweg 436 1070 Anderlecht 02/524 15 14	Thuiszorgcentrum : Samenwerkingsinitiatief tussen de thuiszorgdiensten van de CM Sint-Michielsbond, uitleendienst Solival, Thuiszorgwinkel, Ziekenzorg en Familiehulp. Thuiszorgcoördinatie tussen verschillende diensten en hulpverleners, centraal te bereiken. Er is een geprivilegeerde samenwerking tussen IRIS en Familiehulp, pas in tweede instantie naar Solidariteit voor het Gezin.
Thuiszorg Brabant vzw Mussenstraat 17-19 1000 Brussel 078/15 60 30 02/546 14 68 Sabine Lösken : verantwoordelijke zorgverstrekking	Thuiszorgorganisatie van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant. Voor gezinszorg verwijzen ze door naar vzw Thuishulp. Tot nu toe hebben zij geen enkele aanvraag naar kraamzorg gekregen Indien er een vraag naar kraamzorg zou komen, zullen zij eerder doorverwijzen.
Liberale Thuiszorg vzw Paleizenstraat 2 1030 Schaarbeek 02/209 49 75	Thuiszorgorganisatie van de liberale ziekenfondsen. Bij vragen naar kraamzorg verwijzen ze naar Solidariteit voor het Gezin.
Onafhankelijk Sociaal Dienstencentrum (OSD - Vlaams-Brabant/Brussel) vzw Anspachlaan 1 bus 6 1000 Brussel 02/209 06 90 <i>(Voor leden van Partena en Onafhankelijk Ziekenfonds 501)</i> Mettwielaan 74-76 1080 Sint-Jans-Molenbeek 02/209 06 61 <i>(Voor leden van Euromut en Securex)</i>	Dienstverlening : informatie over en organisatie van de thuiszorg in al zijn aspecten: thuisverpleging, kinesitherapie, gezinshulp. Voor Nederlandstalige inwoners van Brussel wordt er voor kraamzorg doorverwezen naar Solidariteit voor het Gezin en Familiehulp.

<i>Diensten die begeleiding aanbieden aan zwangere en pasbevallen vrouwen in probleemsituaties</i>															
Aquarelle vzw Hoogstraat 290 1000 Brussel 02/535 40 65 0479/409 210	Aquarelle vzw richt zich tot alle zwangere vrouwen of pasbevallen moeders die in moeilijke omstandigheden leven. Hun doelgroep bestaat voornamelijk uit migrantenvrouwen die illegaal in België verblijven. De begeleiding bestaat uit pre- en postnatale consultaties. De postnatale consultaties gebeuren zowel aan huis als in de organisatie zelf. Totaal aantal begeleidingen in 2003 : 206 Geografische verdeling : <table data-bbox="574 1456 1457 2036"> <tr> <td>Schaarbeek</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>Brussel 1000</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>St Gilles</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>Molenbeek</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>Anderlecht</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>St Joost</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Elsene</td> <td></td> </tr> </table>	Schaarbeek	45	Brussel 1000	36	St Gilles	32	Molenbeek	27	Anderlecht	19	St Joost	10	Elsene	
Schaarbeek	45														
Brussel 1000	36														
St Gilles	32														
Molenbeek	27														
Anderlecht	19														
St Joost	10														
Elsene															

	7
Vorst	7
Laken	7
Ukkel	2
Jette	2
Etterbeek	2
Koekelberg	1
Zaventem	1
Auderghem	1
Evere	1
Ganshoren	1
Leuven	1
Vilvoorde	1

<p>Lucia vzw Naamsestraat 86 1000 Brussel 02/512 32 37</p>	<p>De vzw Lucia helpt zwangere vrouwen en jonge kinderen van één of meer oudergezinnen die in België wonen en, om welke reden ook, tijdelijk in een bestaanonzekerheid terechtkomen en in een uitzichtloze situatie dreigen weg te zakken.</p> <p>Algemeen : De financiële steun dient hoofdzakelijk voor aanschaf van basismateriaal, verzorging en opvoeding van het kind, het dekken van de kinderopvang- en schoolkosten, gezondheidskosten, sanering van huisvesting en energiekosten. Tijdelijke financiële hulp (6 maanden, 1 maal verlengbaar). De hulp is gekoppeld aan een begeleiding op maat van de noden van het gezin via erkende sociale organisaties of een vertrouwenspersoon van het gezin in nood.</p> <p>Interne Organisatie : Het nationaal secretariaat is in Brussel. Het behandelt de steunaanvraagdossiers voor heel België met uitzondering van de provincies Antwerpen, West-Vlaanderen, Namur en Liège alsmede de regio Mons waar plaatselijke afdelingen actief zijn.</p> <p>Werkingsgebied : Beperkt tot kinderen die in België verblijven.</p>
<p>CAW Mozaïek vzw Triomflaan 1 1050 Elsene</p>	<p>Nederlandstalige hulpverlening bij ongeplande zwangerschappen. Eventuele nagesprekken.</p> <p>Indien aangesloten bij een mutualiteit betaalt men twee keer € 1,39 remgeld voor de volledige procedure.</p>
<p>Centrum voor echtelijke en familiale promotie va SVV-Brabant, vzw p/a Zuidstraat 120 1000 Brussel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sociale dienst : informatie en/of oriëntatie i.v.m. sociale en relationele problemen, hulp bij allerhande administratieve dossiers (kinderbijslag, mutualiteit,...). Rechtstreeks toegankelijk. • Medische raadpleging : 1 woensdag op 2 van 13u tot 15u en alle dinsdagen van de maand van 16.30 uur tot 18.30 uur voor informatie over voorbehoedsmiddelen, begeleiden van zwangere vrouwen, van vrouwen die door hun zwangerschap in een noodsituatie verkeren, van koppels met seksuele problemen. Liefst op afspraak. • Psychologische dienst : begeleiden van personen met psychische of psycho-sociale problemen (enkel op afspraak). • Huwelijksconsulente : voor problemen binnen een relatie (enkel op afspraak). • Juridische dienst : (enkel op afspraak). • Diëtiste.
<p>Centrum voor Integrale gezinszorg Vogelzang, vzw p/a Vogelzanglaan 44 1150 St-Pieters-Woluwe</p>	<p>Opvangtehuis</p> <p>Gezinnen, alleenstaande vrouwen met kinderen en/of zwangere vrouwen die in een kwetsbare situatie verkeren waardoor het gezinsfunctioneren in het gedrang komt. De meeste zijn thuisloos.</p> <p>Algemeen : De integrale hulpverlening (administratief, juridisch, sociaal, psychologisch, medisch,...) is gericht op het ganse gezin: ook de mannen worden betrokken, zeker in hun vaderrol. Specifieke aandacht gaat naar de moeder-kind-relatie en voorbereiding op de geboorte. Veel aandacht wordt besteed aan persoonlijke en gezinsproblematiek, waarbij een klinische behandeling buitenshuis vereist is.</p> <p>Capaciteit : 20 personen residentieel (moeders en kinderen), 6 semi-residentiële eenheden (gezinnen), 4 ambulante gezinnen.</p> <p>Verblijfsduur : Werking op middellange en lange termijn, gemiddelde verblijfsduur.</p>
<p>De Drie appelbomen, vzw Kazernenlaan 41 1040 Etterbeek</p>	<p>Opvangtehuis</p> <p>Algemeen : Integrale hulpverlening (administratief, juridisch, sociaal, psychologisch, medisch,...) gericht op het ganse gezin.</p> <p>Capaciteit : 3 semi-residentiële eenheden (gezinnen). 4 ambulante gezinnen.</p> <p>Verblijfsduur : Gemiddelde verblijfsduur: 9 maanden. Verlenging mogelijk</p> <p>Doelgroep : Gezinnen en alleenstaande vrouwen (of mannen) met kinderen tot 12 jaar.</p> <p>Zwangere vrouwen die in een kwetsbare situatie verkeren waardoor het gezinsfunctioneren in het gedrang komt.</p>

De doelgroepen zijn aanstaande ouders en ouders met jonge kinderen van 0 - 3 jaar (tot 6 jaar voor niet-schoolgaande kinderen)

<p>Het Regiohuis</p>	<p>Het regioteam van Kind en Gezin wil ouders in de regio zo goed mogelijk ondersteunen om hun kind de beste kansen te geven. De diensten zijn volledig gratis. Voor persoonlijk advies en contact kunnen ouders elke werkdag tussen 9 en 12 uur in het regiohuis terecht. Buiten deze uren kan men een vraag inspreken op het antwoordapparaat. Het is belangrijk dat ouders de naam, telefoonnummer en de geboortedatum van hun kindje inspreken. De regioverpleegkundige belt nadien de ouders terug. Telefoonnummer 02 513 23 33 (9.00 uur - 12.00 uur) Binnen het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn er 3 regiohuizen nl. Brussel Noord, Brussel Centrum en Brussel Zuid.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regiohuis Brussel Noord Residentie Brasilia Joseph Baecklaan 74 bus 14 1080 St-Jans-Molenbeek • Regiohuis Brussel Zuid Engelandstraat 47 1060 Brussel • Regiohuis Centrum Zespenningenstraat 47 1000 Brussel
<p>Huisbezoeken</p>	<p>Prenataal kan de regioverpleegkundige huisbezoeken brengen aan zwangeren voor psychosociale begeleiding waar vooral aandacht gaat naar gezondheidsvoorlichting en opvoeding.</p> <p>In de eerste 3 maanden na de geboorte komt de regioverpleegkundige een aantal keren bij de ouders thuis op bezoek. Zij maakt tijd om over dagelijkse verzorging en opvoeding van hun kind te praten. Marokkaanse en Turkse gezinsondersteuners begeleiden samen met de regioverpleegkundige achtergestelde Marokkaanse en Turkse gezinnen. Voor de andere allochtone gezinnen is er een nauwe samenwerking met diverse tolkendiensten.</p> <p>Kind en Gezin biedt een vroege gehoortest "de ALGO-test" aan in de eerste weken na de geboorte.</p>
<p>Prenatale consultatiebureaus</p>	<p>Er is een dubbel consult voorzien nl prenataal medisch consult door arts en sociaal consult door regioverpleegkundige. Deze dienstverlening is gratis. Er is medewerking van Marokkaanse en Turkse gezinsondersteuners, interculturele bemiddelaars of tolken.</p> <p>Doelgroep voor de prenatale consultatiebureaus : Kind en Gezin richt zich naar de aanstaande kansarme ouders die zich niet of laattijdig laten begeleiden tijdens de zwangerschap. Het gaat hier over aanstaande ouders voor wie de drempel voor begeleiding in de bestaan de reguliere medische sector te hoog is. Kind en Gezin wil deze drempel verlagen.</p>
<p>Consulten in het consultatiebureau</p>	<p>Een bezoek aan het consultatiebureau gebeurt volgens afspraak. Bij elk bezoek wordt het kind gewogen en gemeten door een vrijwilliger. Vervolgens beantwoordt de regioverpleegkundige vragen over de ontwikkeling van hun kind en gaat ze dieper in op eventuele problemen. Elk consult heeft een ander onderwerp. Tijdens de eerste bezoeken zijn dit bv. De voeding, kinderopvang, slaapproblemen...</p> <p>Op later leeftijd zijn dit thema's zoals zindelijkheid, veiligheid, de voorbereiding op het schoolgaan...</p> <p>Alle belangrijke dingen worden neergeschreven in het "gezondheidsboekje" dat je mee naar huis neemt en zelf kan aanvullen.</p> <p>De arts doet medische onderzoeken en geeft het kind de nodige inentingen.</p>

<p>Gemeenten met prenataal consultatie of consultatiebureau voor het jonge kind</p>	<p>Prenatale consultatiebureaus zijn gelegen in 1000 Brussel en St-Jans-Molenbeek.</p> <p>De consultatiebureaus voor het jonge kind zijn georganiseerd op diverse locaties binnen het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.</p> <p>In de volgende gemeenten is er minstens 1 consultatiebureau voor het jonge kind aanwezig.</p> <p>Anderlecht (2) Brussel (3) Elsene Etterbeek</p> <p>Evere Ganshoren Haren Jette</p> <p>Laken Neder-O-Heembeek Oudergem Schaarbeek</p> <p>St. Gillis St. Agatha-Berchem St. Jans-Molenbeek (2) Vorst</p> <p>Afspraken voor het consultatiebureau of huisbezoek gebeuren telefonisch via het regiohuis op het nummer 02/513 23 33 (9.00 uur - 12.00 uur)</p> <p>Anderlecht D'Aumalestraat 21 1070 Anderlecht</p> <p>Korte Wolvenstraat 57 1070 Anderlecht</p> <p>Brussel 9^{de} Linielaan 27 1000 Brussel</p> <p>Antoine Dansaertstraat 94 - 96 1000 Brussel</p> <p>Groendreef 16 1000 Brussel</p> <p>Elsene Malibransstraat 43 1050 Elsene</p> <p>Etterbeek Boerenstraat 102 1040 Etterbeek</p> <p>Evere St-Vincentiusstraat 30 1140 Evere</p> <p>Ganshoren Vrijdommenstraat 13 1083 Ganshoren</p> <p>Haren Verdunstraat 519 1130 Haren</p>
--	---

Jette
Sportopolis
Laarbeeklaan 109
1090 Jette

Laken
Emile Bockstaellaan 107
1020 Laken

Neder O. Heembeek
Fr. Vekemansstraat 145
1120 Neder O. Heembeek

Oudergem
Den Dam
Waversesteenweg 1747
1160 Oudergem

Schaarbeek
R. Vandeveldestraat 4
1030 Schaarbeek

Gallaitstraat 82
1030 Schaarbeek

St. Gillis
Emile Feronstraat 12
1060 St. Gillis

St. Agatha-Berchem
Kerkstraat 45
1082 St. Agatha-Berchem

St. Jans-Molenbeek
Ninoofsesteenweg 124a
1080 St. Jans-Molenbeek

Mommaertstraat 22
1080 St. Jans-Molenbeek

Vorst
Ten Wijngaert
Bondgenotenstraat 54
1190 Vorst

*Noot : Bronnen voor deze lijst zijn : Brussels zakboekje van de BWR en de Soc
Kaart van Brussel.*

Bijlage 2 : Vragenlijst Nederlands / Frans

Bevraging Brusselse kraamvrouwen

Clëntnr.

Bevraging pasbevallen moeders in Brusselse materniteiten

Datum 1e interview:/...../.....
Datum 2e interview:/...../.....

Nederlandstalig	<input type="checkbox"/>
Franstalig	<input type="checkbox"/>
Niet Belg	<input type="checkbox"/>
Origine :	

Coördinaten

Naam vrouw :	
Telefoonnummer :	GSM :
Materniteit :	Nr. :

Doel enquête:

- Nagaan hoe “goed” vrouwen zich voelen juist na de bevalling.
- Nagaan hoe vertrouwd ze zich voelen met moederschap.
- Nagaan hoe klaar ze zich achten voor de thuiskomst.
- Nagaan in een 2^e interview (telefonisch) hoe de verwachtingen met de realiteit overeenkomen.
- Nagaan of er behoefte is aan thuishulp.
- Nagaan welke vorm van thuishulp mogelijks ontbreekt en welke problemen hadden kunnen voorkomen worden.

Deel 1

Deze bevraging wordt anoniem verwerkt, wij hebben uw gegevens enkel nodig om u voor deel 2 (± na 1 week thuiskomst) te kunnen contacteren.

Dit interview duurt maximum 15 minuten.

Algemeen

1. **Woont u in Brussel (19)?**

Neen

Ja

Gemeente:.....

Postcode

Indien neen, interview afronden.

2. **Hoeveel dagen geleden bent u bevallen?**

3. **Van een hoeveelste kind?**

4. **Hoe bent u bevallen? (1 antwoord)**

Gewoon

Gewoon, met zuignap

Gewoon, met verlostang

Keizersnede

5. **De bevalling verliep (1 antwoord)**

Vlot

Moeilijk

Geen mening (weet niet)

6. **Met de baby (1 antwoord)**

Is alles OK

Zijn er complicaties ?

Welke?

.....

Breng de **complicaties** zelf onder in (meerdere antwoorden mogelijk) :

- gewicht
- prematuur
- dysmatuur
- hazenlip
- hartafwijking
- slokdarmatresie
- geel
- andere:

7. **U geeft** (1 antwoord)

- Borstvoeding
- Flesvoeding
- Gemengd

8. **Zijn er moeilijkheden/problemen bij de voeding ?**

- Nee
- Ja
- Indien ja, welke (meerdere antwoorden mag)
 - drinkt moeilijk
 - afkolven
 - kloven
 - gebruik tepelhoedje
 - andere

9. **Hoelang gaat u in de materniteit blijven?** (1 antwoord)

- maximum 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- langer
- weet niet

10. **Is dit volgens uw eigen keuze?** (1 antwoord)

- Ja
- Neen, de gynaecoloog heeft dit beslist
- Neen, de pediater heeft dit beslist

Neen, mijn man wil dit zo

Andere

Vragen over het gevoel nu

Er volgen nu een aantal uitspraken over hoe u zich kan voelen.

Antwoord het eerste wat spontaan in u opkomt. Er zijn geen juiste of foute antwoorden.

KIES TELKENS HET MEEST TOEPASSELIJKE

11. Ik voel mij op lichamelijk vlak nu

- | | |
|----------------|--------------------------|
| Uitgerust | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje moe | <input type="checkbox"/> |
| Erg moe | <input type="checkbox"/> |
| Uitgeput | <input type="checkbox"/> |

12. Ik voel mij op mentaal vlak nu

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| Een gelukkige mama | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje onwennig | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje onzeker | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje depri | <input type="checkbox"/> |
| Een nog – niet mama | <input type="checkbox"/> |

NEE OF JA ANTWOORDEN

13. Ik heb last van

- | | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| * een pijnlijke knip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * stuwing | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * speen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * constipatie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * gebrek aan slaap | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * heimwee (man/kind thuis) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * onverklaarbare huilbuien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * een baby die veel weent | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

14. Ik voel mij vandaag

- | | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| * ondersteund door het personeel van de materniteit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * ondersteund door mijn partner | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * ondersteund door mijn familie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * eenzaam in mijn nieuwe rol als moeder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * onzeker in mijn nieuwe rol als moeder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * klaar om thuis zelfstandig de zorg voor mijn baby op te nemen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | 15. Ik word hier goed voorbereid om | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| * mijn rol als moeder thuis op te nemen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * babybadje te geven | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * mijn baby te verluieren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * de navelverzorging correct te doen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | 16. Ik heb tips en advies gekregen rond | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| * verzorging van de baby in het algemeen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * flesvoeding | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * borstvoeding | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * veilig slapen (baby) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * rust voor mezelf | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | 17. Ik heb thuis extra hulp voorzien | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| door mijn man | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| door mijn moeder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| door familie/vrienden/buren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| door een vroedvrouw | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| door een (kraam)verzorgende van een thuiszorgdienst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| door hulp in het huishouden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

18. Omschrijf kort de aard van de hulp en hoe frequent?

.....

.....

.....

.....

- | 19. Hebt u tijdens de zwangerschap informatie gekregen over | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a) De mogelijkheid van medische zorg thuis na de bevalling | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) De mogelijkheid van verzorgende hulp thuis na de bevalling | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) De mogelijkheid van huishoudelijke hulp thuis na de bevalling | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

20. Indien a),b) of c), door wie/langs welke weg ? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| <i>Gynaecoloog</i> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Huisarts</i> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Kind en Gezin</i> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Media</i> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Brochure</i> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Boek</i> | <input type="checkbox"/> |
| <i>Internet</i> | <input type="checkbox"/> |

21. **Hebt u weet van het bestaan van**

Nee *Ja*

Thuiszorgdiensten die kraamzorg geven na de bevalling

Vroedvrouwen die medische nazorg aan huis geven na de bevalling

22. **Zou u nog iets kwijt willen dat voor ons onderzoek belangrijk kan zijn?**

.....
.....
.....
.....

Deel 2 (telefonisch)

Zoals afgesproken, nemen we even tijd om terug te blikken. U bent nu..... dagen/weken thuis. Hoe voelt u zich, welke noden hebt u en wat zou u anders doen?

We beginnen met een aantal vragen hoe u zich nu voelt. Kies het meest toepasselijke antwoord.

23. Ik voel mij op lichamelijk vlak nu

- | | |
|----------------|--------------------------|
| Uitgerust | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje moe | <input type="checkbox"/> |
| Erg moe | <input type="checkbox"/> |
| Uitgeput | <input type="checkbox"/> |

24. Ik voel mij op mentaal vlak nu

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| Een gelukkige mama | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje onwennig | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje onzeker | <input type="checkbox"/> |
| Een beetje depri | <input type="checkbox"/> |
| Een nog – niet mama | <input type="checkbox"/> |

NEE OF JA ANTWOORDEN

25. Ik heb last van

- | | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| * een pijnlijke knip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * stuwing | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * speen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * constipatie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * gebrek aan slaap | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * heimwee (man/kind thuis) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * onverklaarbare huilbuien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * een baby die veel weent | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

26. Ik voel mij vandaag

- | | <i>Nee</i> | <i>Ja</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| * ondersteund door de verpleegkundige van Kind&Gezin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * ondersteund door mijn huisarts | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * ondersteund door mijn partner | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * ondersteund door mijn familie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * eenzaam in mijn nieuwe rol als moeder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * onzeker in mijn nieuwe rol als moeder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * klaar om thuis zelfstandig de zorg voor mijn baby op te nemen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

27. **Achteraf bekeken ben ik tijdens mijn verblijf**

Nee *Ja*

* goed voorbereid op mijn thuiskomst

28. **Ik heb nog heel wat vragen bij**

Nee *Ja*

* verzorging van mezelf

* babyverzorging

* borstvoeding

* anticonceptie

* vrijen na de bevalling

* andere

29. **Achteraf bekeken was ik beter**

Nee *Ja*

Langer gebleven in de materniteit

Reden ?

.....
.....
.....

Korter gebleven in de materniteit

Reden ?

.....
.....
.....

Vraag 30 enkel stellen indien men hulp had voorzien (vraag 17 deel 1/ernaar refereren)

30. **De hulp die ik had voorzien**

Nee *Ja*

Voldoet aan mijn verwachtingen

Indien neen, waarom niet?

.....
.....
.....

Wat ontbrak?

.....
.....
.....

Breng zelf onder in categorieën (meerdere antwoorden mogelijk)

- Begeleiding voeding baby
- Verzorging moeder
- Verzorging baby
- Huishouden
- Andere

31. **Moest ik geweten hebben wat ik nu weet** *Nee* *Ja*
Ik zou het herdoen zoals nu

Indien nee:

- * ik zou extra hulp van mijn man beter plannen
- * ik zou extra hulp van mijn familie beter plannen
- * ik zou vragen dat de verpleegkundige van K&G sneller zou langs komen
- * ik zou vragen dat de verpleegkundige van K&G vaker zou langs komen
- * ik zou een vroedvrouw aan huis laten komen
- * ik zou hulp bij verzorging van de baby voorzien
- * ik zou meer huishoudelijke hulp voorzien
- * ik zou

32. **Tot slot, wat zou u kort samengevat een volgende keer anders doen?**

.....
.....
.....

33. **Zou u nog iets kwijt willen dat voor ons onderzoek belangrijk zou zijn?**

.....
.....
.....

Franstalige versie		Clëntnr.
---------------------------	--	----------------------

Bevraging pasbevallen moeders in Brusselse materniteiten

Datum 1e interview:/...../.....
Datum 2e interview:/...../.....

Nederlandstalig	<input type="checkbox"/>
Franstalig	<input type="checkbox"/>
Niet Belg	<input type="checkbox"/>
Origine :	

Coördinaten

Naam vrouw :	
Telefoonnummer :	GSM :
Materniteit :	Nr. :

But de l'enquête:

- Vérifier comment les nouvelles mamans se sentent immédiatement après l'accouchement.
- Vérifier à quel point elles se sentent familières avec la maternité.
- Vérifier dans quelle mesure elles se sentent prêtes à rentrer chez elles.
- Vérifier dans une 2ème interview (par téléphone) dans quelle mesure les espérances répondent à la réalité.
- Vérifier si la maman a besoin d'aide à domicile.
- Vérifier quel genre d'aide à domicile manque éventuellement et quels problèmes auraient pu être évités.

Partie 1

Cette enquête est traitée de façon anonyme; nous n'avons besoin de vos données que pour pouvoir vous contacter pour la deuxième partie (+- 1 semaine après votre rentrée à domicile).

Cette interview prend maximum 15 minutes.

Généralités

10. **Habitez-vous à Bruxelles (19)?**

Non

Oui

Commune :

Code postal

Indien neen, interview afronden.

11. **Vous avez accouché il y a combien de jours ?**

12. **De votre premier (deuxième, troisième, etc.) enfant ?**

Veillez indiquer le chiffre

4. **Comment avez-vous accouché (1 réponse)**

Normalement

Normalement, avec ventouse

Normalement, par forceps

Césarienne

5. **L'accouchement s'est déroulé (1 réponse)**

sans problème

difficilement

aucune idée (sais pas)

6. **Quant au bébé (1 réponse)**

tout est O.K.

il y a des complications

Lesquelles?

.....

Breng de **complicaties** zelf onder in (meerdere antwoorden mogelijk) :

- gewicht
- prematuur
- dysmatuur
- hazenlip
- hartafwijking
- slokdarmatresie
- geel
- andere:

7. **Pratiquez-vous (1 réponse)**

- l'allaitement au sein
- l'allaitement au biberon
- l'allaitement mixte

8. **Y a-t-il des difficultés/problèmes lors de l'allaitement ?**

- Non
- Oui

Dans l'affirmative, lesquels ? (plusieurs réponses possibles)

- boit difficilement
- tirage du lait
- fissures
- utilisation de la tétérèlle
- autre(s).....

9. **Combien de temps pensez-vous rester dans la maternité ? (1 réponse)**

- maximum 2 jours
- 3 jours
- 4 jours
- 5 jours
- plus longtemps
- sais pas

10. **S'agit-il de votre propre choix ? (1 réponse)**

- Oui
- Non, le gynécologue l'a décidé
- Non, le pédiatre l'a décidé
- Non, mon mari le veut ainsi
- Autre

Questions sur vos sentiments actuels

Comment vous vous sentez à ce moment ? Répondez ce que vous pensez spontanément.

Il n'y a pas de réponses correctes ni incorrectes.

Choisissez la réponse qui se trouve le plus proche de ce que vous sentez.

11. Je me sens physiquement

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| reposée | <input type="checkbox"/> |
| un peu fatiguée | <input type="checkbox"/> |
| très fatiguée | <input type="checkbox"/> |
| épuisée | <input type="checkbox"/> |

12. Je me sens mentalement

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| une maman heureuse | <input type="checkbox"/> |
| un peu mal à l'aise | <input type="checkbox"/> |
| un peu incertaine | <input type="checkbox"/> |
| un peu déprimée | <input type="checkbox"/> |
| pas encore une maman | <input type="checkbox"/> |

REPONSES NON OU OUI

13. Je souffre (ou me plains) de

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| * une cicatrice douloureuse | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * rétention | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * hémorroïdes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * constipation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * manque de sommeil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * nostalgie (mari/enfant à la maison) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * pleurs inexplicables | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * un bébé qui pleure beaucoup | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

14. Je me sens à présent

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| * soutenue par le personnel de la maternité | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * soutenue par mon partenaire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * soutenue par ma famille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * solitaire dans mon nouveau rôle de maman | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * incertaine dans mon nouveau rôle de maman | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * prête à m'occuper seule des soins de mon bébé à domicile | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 15. Je me sens bien préparée ici pour | | |
| * assumer mon rôle de maman à domicile | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * donner le bain à mon bébé | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * changer les couches de mon bébé | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * soigner le nombril correctement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 16. J'ai reçu des conseils concernant | | |
| * les soins au bébé en généra | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * l'allaitement au biberon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * l'allaitement au sein | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * la sécurité du sommeil (bébé) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * mon propre repos | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 17. J'ai prévu de l'aide supplémentaire à domicile | | |
| * par mon mari | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * par ma maman | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * par des membres de ma famille/amis/voisins | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * par une sage-femme | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * par une personne soignante (en soins postnataux) d'un service de soins à domicile | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * par assistance dans le ménage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

18. Veuillez spécifier le genre d'aide et indiquer la fréquence ?

.....

.....

.....

.....

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 19. Est-ce que, pendant la grossesse, l'on vous a informée sur | | |
| a) la possibilité de soins médicaux à domicile, après l'accouchement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) la possibilité d'aide sous forme de soins à domicile, après l'accouchement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | | |
| c) la possibilité d'aide dans le ménage à domicile, après l'accouchement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

20. **Dans l'affirmative, par qui/par quelle voie ? (plusieurs réponses possibles)**

- * Gynécologue
- * Médecin de famille
- * One
- * Médias
- * Brochure
- * Livre
- * Internet

21. **Savez-vous qu'il y a des**

Non *Oui*

- * Services d'aide à domicile qui dispensent des soins postnatals,
après l'accouchement
- * Sages-femmes qui dispensent des soins de convalescence à domicile,
après l'accouchement

22. **Voulez-vous encore ajouter quelque chose qui pourrait être important pour notre investigation ?**

.....

.....

.....

.....

Partie 2 (par téléphone)

Comme convenu, nous prenons un peu de temps pour regarder en arrière. Vous êtes rentrée chez vous il y a jours/semaines. Pourriez-vous dire comment vous vous sentez. Quels sont vos besoins actuels, et qu'est-ce que vous feriez différemment ?

Nous commençons par un certain nombre de questions sur vos sentiments actuels. Veuillez choisir la réponse qui s'applique le mieux.

23. Je me sens physiquement

- * reposée
- * un peu fatiguée
- * très fatiguée
- * épuisée

24. Je me sens mentalement

- * une maman heureuse
- * un peu mal à l'aise
- * un peu incertaine
- * un peu déprimée
- * pas encore une maman

REPONSES NON OU OUI

25. Je souffre (ou me plains) de

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| * une cicatrice douloureuse | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * rétention | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * hémorroïdes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * constipation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * manque de sommeil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * nostalgie (mari/enfant à la maison) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * pleurs inexplicable | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * un bébé qui pleure beaucoup | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

26. Je me sens à présent

- | | <i>Non</i> | <i>Oui</i> |
|--|--------------------------|--------------------------|
| * soutenue par l'infirmière/l'infirmier de l'one | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * soutenue par mon médecin de famille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * soutenue par mon partenaire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * soutenue par ma famille | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * solitaire dans mon nouveau rôle de maman | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * incertaine dans mon nouveau rôle de maman | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| * prête à m'occuper seule des soins de mon bébé à domicile | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

27. **Rétrospectivement, j'estime que, lors de mon séjour,** *Non* *Oui*
* l'on m'a bien préparée pour ma rentrée à domicile

28. **J'ai encore pas mal de questions concernant** *Non* *Oui*
* mes propres soins
* les soins au bébé
* l'allaitement au sein
* l'anticonception
* le sexe après l'accouchement
* autre(s)

29. **Rétrospectivement, j'estime que j'aurais mieux fait** *Non* *Oui*
De rester plus longtemps dans la maternité

Pour quelle raison ?

.....
.....
.....

De rester moins longtemps dans la maternité

Pour quelle raison ?

.....
.....
.....

Vraag 30 enkel stellen indien men hulp had voorzien (vraag 17 deel 1 / ernaar refereren)

30. **L'aide que j'avais prévue** *Non* *Oui*
Répond à mes espérances

Dans la négative, pourquoi pas ?

.....
.....

Qu'est ce qui manquait ?

.....
.....

Breng zelf onder in categorieën (meerdere antwoorden mogelijk)

- Begeleiding voeding baby
- Verzorging moeder
- Verzorging baby
- Huishouden
- Andere

31. **Si j'avais su ce que je sais maintenant** *Non* *Oui*
Je ferais exactement ce que j'ai fait cette fois-ci

Dans la négative :

- * *je planifierais mieux l'aide supplémentaire de mon mari*
- * *je planifierais mieux l'aide supplémentaire de ma famille*
- * *je demanderais que l'infirmière de l'one passe plus vite*
- * *je demanderais que l'infirmière de l'one passe plus souvent*
- * *je ferais venir une sage-femme à domicile*
- * *je prévoirais de l'aide pour les soins du bébé*
- * *je prévoirais plus d'aide dans le ménage*
- * *je*

32. **Finally, en résumé, qu'est-ce que vous feriez différemment la prochaine fois?**

.....
.....
.....

33. **Voulez-vous encore ajouter quelque chose qui pourrait être important pour notre investigation ?**

.....
.....
.....

Bijlage 3 : Vragenlijst Nederlands / Frans

Bevraging Brusselse materniteiten

KRAAMZORG IN BRUSSEL

Kader van de bevraging

Deze bevraging kadert in een behoeftenonderzoek naar de nood aan kraamzorg in Brussel. Vanuit het BOT werd ons bovendien de vraag gesteld een bevraging te doen binnen de Brusselse materniteiten naar de vraag en het aanbod rond kraamzorg aan huis.

I. IDENTIFICATIEGEGEVENS

Naam en adres van de materniteit :

Naam en functie van de respondent :

Datum bevraging :/...../.....

II. BEVALLINGEN MET 5 TOT 6 NACHTEN ZIEKENHUISVERBLIJF

2.1. Hoeveel % van de bevallingen in uw materniteit situeren zich in deze groep ?

.....

2.2. Zijn deze kraamvrouwen doorgaans fysiek en mentaal klaar om naar huis te gaan ?

Ja

Neen

Indien neen :

Welk percentage niet ?

Welke problemen komen het vaakst voor ?

.....

2.3. Zijn er nog patiënten die na 5 tot 6 nachten ziekenhuisverblijf :

* een vroedvrouw nodig hebben voor extra begeleiding ?

Ja

Neen

Indien ja :

Welk percentage ?

Voor welke problemen ?

.....

* de hulp van een kraamverzorgende zouden kunnen gebruiken ?

Ja

Neen

Indien ja :

Welk percentage ?

Voor welke problemen ?

.....

III. BEVALLINGEN MET 3 TOT 4 NACHTEN ZIEKENHUISVERBLIJF

3.1. Hoeveel % van de bevallingen in uw materniteit situeren zich in deze groep ?

.....

3.2. Zijn deze kraamvrouwen doorgaans fysiek en mentaal klaar om naar huis te gaan ?

Ja

Neen

Indien neen :

Welk percentage niet ?

Welke problemen komen het vaakst voor ?

3.3. Zijn er nog patiënten die na 3 tot 4 nachten ziekenhuisverblijf :

* een vroedvrouw nodig hebben voor extra begeleiding ?

Ja

Neen

Indien ja :

Welk percentage ?

Voor welke problemen ?

.....

* de hulp van een kraamverzorgende zouden kunnen gebruiken ?

Ja

Neen

Indien ja :

Welk percentage ?

Voor welke problemen ?

.....

IV. BEVALLINGEN MET 0 TOT 2 NACHTEN ZIEKENHUISVERBLIJF

4.1. Hoeveel % van de bevallingen in uw materniteit situeren zich in deze groep ?

.....

4.2. Hebben deze patiënten zelf voor deze formule gekozen ?

Ja

Neen

Specificeer reden ?

.....

.....

4.3. Hebben deze patiënten hun kraamzorg aan huis VOORAF geregeld ?

Nooit

Soms

Vaak

Altijd

Indien neen, helpt u hen alsnog om hulp te organiseren ? :

Hoe ?

Met wie ?

.....

4.4. Vraagt u bij het opnamegesprek voor welke formule (verblijfsduur) de patiënt kiest ?

.....

- 4.5. Hebt u procedures ontworpen voor de begeleiding van bevallingen met kort ziekenhuisverblijf ?
 Ja
 Neen
 Welke ?
- 4.6. Geeft u een ingevuld dossier / fiche mee naar huis ?
 Ja
 Neen
- 4.7. Hebt u samenwerkingsafspraken met vroedvrouwen ?
 Ja
 Neen
 Welke afspraken ?
- 4.8. Hebt u samenwerkingsafspraken met huisartsen ?
 Ja
 Neen
 Welke afspraken ?
- 4.9. Hebt u samenwerkingsafspraken met thuiszorgdiensten of kraamcentra ?
 Ja
 Neen
 Welke afspraken ?

V. EVOLUTIES IN MATERNITEITSVERBLIJF

- 5.1. Hoeveel nachten is in uw materniteitsverblijf een normaal verblijf bij bevallingen zonder complicaties ?

- 5.2. Is de ligduur de voorbije 10 jaar verkort ?
 Ja
 Neen
 Indien ja : van nachten naar nachten
 Reden ?
- 5.3. Wordt in uw materniteit bevallen met verkort verblijf gestimuleerd ?
 Neen ? Waarom niet ?
-
 Ja ? Waarom wel ?
-
 Bij welke patiënten ?
-

5.4. Wensen ook de patiënten zelf sneller het ziekenhuis te verlaten ?

Ja

Neen

Indien ja, neemt deze groep toe ?

.....

5.5. Stellen patiënten spontaan vragen naar kraamzorg aan huis ?

Nooit Soms Vaak

Indien soms of vaak, kan u hen dan verder helpen ? Welke organisaties en hulpverleners zijn u bekend ?

.....

.....

5.6. Is een professioneel uitgebouwd aanbod "kraamzorg aan huis voor hulp na verkort ziekenhuisverblijf"

Nuttig Nodig Overbodig

Waarom ?

.....

.....

VI. SLOTVRAGEN

6.1. Ervaart u specifieke noden bij allochtone gemeenschappen rond kraamzorg aan huis ?

Ja

Neen

Indien ja, welke ?

.....

6.2. Kent u het klinisch zorgpad voor bevallen met kort ziekenhuisverblijf ?

Ja

Neen

6.3. Bent u geïnteresseerd in een infosessie hier rond ?

Ja

Neen

6.4. Kent u het expertisecentrum kraamzorg - De Bakermat ?

Ja

Neen

Bedankt voor uw medewerking !

SOINS POSTNATAUX A BRUXELLES

Cadre de l'enquête

Cette enquête entre dans le cadre d'un examen des besoins en soins postnataux à Bruxelles. Le BOT nous a demandé de mener une enquête dans les maternités de Bruxelles sur la demande et l'offre de soins postnataux.

I. DONNEES D'IDENTIFICATION

Nom et adresse de la maternité :

Nom en fonction du contact :

Date de l'enquête :/...../.....

II. ACCOUCHEMENT AVEC SEJOUR DE 5 à 6 NUITS APRES L'ACCOUCHEMENT

2.1. Indiquez le taux des accouchements qui relèvent de ce groupe dans votre maternité ?

.....

2.2. Ces parturientes sont-elles en général physiquement et mentalement prêtes à rentrer chez elles ?

Oui

Non

Dans la négative :

Indiquez le taux de celles qui ne sont pas prêtes ?

Quels sont les problèmes qui se posent le plus souvent ?

.....

2.3. Y-a-t-il des patientes qui, après un séjour de 5 à 6 nuits :

* ont besoin d'une sage-femme pour un accompagnement supplémentaire ?

Oui

Non

Dans l'affirmative :

Quel est le taux ?

Pour quels problèmes ?

.....

* pourraient avoir besoin d'une aide soignante ?

Oui

Non

Dans l'affirmative :

Quel est le taux ?

Pour quels problèmes ?

.....

III. ACCOUCHEMENTS AVEC SEJOUR DE 3 à 4 NUITS APRES L'ACCOUCHEMENT

3.1. Indiquez le taux des accouchements qui relèvent de ce groupe dans votre maternité ?

.....

3.2. Ces parturientes sont-elles en général physiquement et mentalement prêtes à rentrer chez elles ?

Oui

Non

Dans la négative :

Indiquez le taux de celles qui ne sont pas prêtes ?

Quels sont les problèmes qui se posent le plus souvent ?

.....

3.3. Y-a-t-il des patientes qui, après un séjour de 5 à 6 nuits :

* ont besoin d'une sage-femme pour un accompagnement supplémentaire ?

Oui

Non

Dans l'affirmative :

Quel est le taux ?

Pour quels problèmes ?

.....

* pourraient avoir besoin d'une aide soignante ?

Oui

Non

Dans l'affirmative :

Quel est le taux ?

Pour quels problèmes ?

.....

VI. ACCOUCHEMENTS AVEC SEJOUR DE 0 à 2 NUITS APRES L'ACCOUCHEMENT

4.2. Indiquez le taux des accouchements qui relèvent de ce groupe dans votre maternité ?

.....

4.2. Ces patientes ont-elles choisi cette formule elles-mêmes ?

Oui

Non

Spécifiez la raison é

.....

.....

4.3. Ces patientes ont-elles réglé des soins postnataux à domicile D'AVANCE ?

Jamais Parfois Souvent Toujours

Dans la négative, est-ce que vous les aider à l'organiser :

Comment ?

Avec qui ?

.....

4.4. Demandez-vous à la patiente lors de l'entretien d'admission pour quelle formule (durée de séjour) elle opte ?

.....

4.5. Avez-vous conçu des procédures d'accompagnement pour accouchements avec bref séjour hospitalier ?

Oui

Non

Veillez les indiquer ?

4.6. Est-ce que vous remettez un dossier/document rempli aux patientes avant qu'elles rentrent chez elles ?

Oui

Non

4.7. Avez-vous conclu des accords de coopération avec des sages-femmes ?

Oui

Non

Veillez les indiquer ?

4.8. Avez-vous conclu des accords de coopération avec des médecins généralistes ?

Oui

Non

Veillez les indiquer ?

4.9. Avez-vous conclu des accords de coopération avec des services de soins à domicile ou des centres de soins postnataux ?

Oui

Non

Veillez les indiquer ?

V. EVOLUTIONS EN SEJOUR DES MATERNITES

5.1. Combien de nuits comprend un séjour normal dans votre maternité pour les accouchements sans complications ?

.....

.....

.....

5.2. Est-ce-que le temps d'allitement c'est raccourci durant les 10 dernières années ?

Oui

Non

Dans l'affirmative, de nuits vers nuits

Pourquoi ?

5.3. Votre maternité stimule-t-elle à un bref séjour après l'accouchement ?

Non ? Pourquoi ?

.....

Oui ? Pourquoi ?

.....

Chez quelles patientes ?

.....

5.4. Les patientes souhaitent elles-mêmes aussi quitter la maternité plus vite ?

Oui

Non

Dans l'affirmative, est-ce un groupe croissant ?

.....

5.5. Les patientes sollicitent-elles spontanément des soins postnataux à domicile :

Jamais Parfois Souvent

Si la réponse est "parfois" ou "souvent", est-ce que vous êtes capables de les
dèpanner ? Vous connaissez quelles organisations et aides ?

.....

.....

5.6. Une offre de soins postnataux à domicile professionnellement élaborée en vue
d'une assistance après un
séjour hospitalier écourté, est-elle :

Utile Nécessaire Superflue

Pourquoi ?

.....

.....

VI. QUESTIONS FINALES

6.1. Rencontrez-vous des besoins spécifiques dans les communautés allochtones au
sujet des soins
postnataux à domicile ?

Oui

Non

Dans l'affirmative, veuillez les indiquer :

.....

6.2. Connaissez-vous l'itinéraire Clinique pour accouchement avec Bref Séjour Hospitalier ?

Oui

Non

6.3. Une session d'information à ce sujet vous intéresse-t-elle ?

Oui

Non

6.4. Connaissez-vous le centre d'expertise de soins postnataux - De Bakermat ?

Oui

Non

Merci pour votre coopération !

Bijlage 4 : Vragenlijst Brusselse ocmw's

Inventaris Sociale Kaart kraamzorg aan huis

1. Hebt u een erkende dienst voor gezinszorg?

- Nee
- Ja

Indien ja, voor hoeveel uren bent u erkend?

.....

.....

2. Krijgt u aanvragen voor kraamhulp?

(Met kraamhulp wordt bedoeld: hygiënische verzorging en observatie van moeder en baby, opvang van de andere kinderen in het gezin en wekelijkse huishoudelijke taken)

- Nee
- Ja

Indien ja, hoeveel gezinnen per jaar?

.....

.....

3. Krijgen uw verzorgenden een specifieke opleiding tot kraamverzorgende?

- Nee
- Ja

Zo ja, welke?

.....

.....

4. Hebt u suggesties voor het expertisecentrum?

.....

.....

.....