

De Bakermat een onmisbare schakel voor aanstaande en jonge ouders

de vroedvrouwen van Bakermat

staan klaar om je met de beste zorgen te omringen
zodat je optimaal van je zwangerschap en kraamperiode kan genieten.

●●●● TIJDENS DE ZWANGERSCHAP :

- prenatale consultaties door een vroedvrouw, in samenwerking met je eigen arts
- workshops
- boeken, video's en dvd's om uit te lenen
- databank en informatiecentrum met deskundig personeel waarbij je steeds terecht kan met je vragen

●●●● NA DE BEVALLING :

Aan huis :

- medische nazorg voor moeder en baby
- begeleiding bij borstvoeding

In de vroedvrouwenpraktijk :

- postnatale consultaties voor advies en ondersteuning
- informatie en begeleiding bij borstvoeding

workshops

- Interactieve voorbereiding op geboorte en kraamtijd
Met deze reeks van 5 avonden start je rond de 5de zwangerschapsmaand.
In een kleine groep met andere ouders krijg je een waaier van info rond zwangerschap, bevalling, de baby, borstvoeding en de kraamperiode.
Avondsessies
- Borstvoeding
Een goede voorbereiding tijdens de zwangerschap op het geven van borstvoeding bevordert het zelfvertrouwen en een succesvolle borstvoeding.
Namiddagsessie
- Babymassage
Baby's hebben de behoefte om liefdevol gekoesterd en gestreeld te worden.
Een massage kan je kind en jezelf tot rust brengen.
Je krijgt handige tips om je baby te masseren.
Namiddagsessie
- Rust, regelmaat en inbakeren
Rust en regelmaat hebben een positief effect op het gedrag van je baby.
Bij baby's die overmatig huilen kan ook inbakeren helpen. Je leert op een veilige en verantwoorde manier je baby in te bakeren.
Middagsessie

Er zijn nog talrijke andere workshops die eenmalig georganiseerd worden,
neem een kijkje op onze website om op de hoogte te blijven!
www.debakermat.be



EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG EN PRAKTIJK VOOR VROEDKUNDE

adres Redingenstraat 27 3000 Leuven tel 016 20 77 40

email vroedvrouwen@debakermat.be
url www.debakermat.be
url www.wegwijlsborstvoeding.be

openingsuren bibliotheek / infowinkel
maandag - vrijdag 09.00u tot 12.30u
en op afspraak

verantw. uitgever : Anne Dedry