



Week van de Kraamzorg

Workshops voor ouders en zorgverleners
in Leuven en in Asse

Mei 2010

WORKSHOPS VOOR OUDERS

'Babygebarentaal. Leer communiceren met je baby voordat hij kan spreken!'

Anne Proost, gezondheidstherapeute

Babytaal is een methode om je baby vanaf zes maanden gebarentaal te leren. Gebaren die net zo gemakkelijk zijn als dag zeggen, maar die een onbetaalbaar inzicht geven in wat jouw kind beweegt.

Tijdens deze infosessie maak je kennis met babygebarentaal. Je krijgt onder meer een overzicht over het ontstaan van babygebarentaal, de voordelen die eraan verbonden zijn, de verschillende toepassingsgebieden en hoe gebarentaal werkt. Tijdens de sessie wor-

den er ook een aantal gebaren getoond.

Zo krijg je een duidelijk beeld over wat babygebarentaal is en of het iets is wat je binnen je eigen gezin, kinderopvang, ziekenhuis, ... wil introduceren.

www.babytaal.be

Donderdag 6 mei

20u-22u, Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven.

Dinsdag 18 mei

20-22u, Boekfos 30 (gebouw achteraan de parking), 1730 Asse

Deelname: **Gratis**

'Verwen-avond voor zwangere koppels: relaxatie en massage'

Andrée Borguet, opgeleid in integratieve massage en zwangerschapsmassage

Een echte verwen-avond voor jullie beiden om samen te ontspannen en te genieten van elkaar en jullie ongeboren kindje.
www.integramma.be

Vrijdag 7 mei

19u30-21u30, Zwartzusterstraat 16, lokaal G12, 3000 Leuven

Deelname **5 euro**

'Babymassage'

Alena Heyvaert, vroedvrouw

Baby's hebben behoefte om liefdevol gekoesterd en gestreeld te worden. Een massage kan je kind en jezelf tot rust brengen.

Maandag 10 mei

11u-12u en 13u-14u, Zwartzusterstaat 16, lokaal G12, Leuven

Deelname **5 euro**

'Moedergroep LLL'

Alena Heyvaert, Vroedvrouw

Borstvoedingsorganisatie La Leche League organiseert maandelijks moedergroepen in Leuven. Heb je zin om eens kennis te maken? An, Marsha en Ann heten je van harte welkom op deze bijeenkomst met als thema 'Borstvoeding, de eerste maanden'. Heb je andere vragen of thema's waar je graag over spreekt? Ook daar maken we graag tijd voor.
www.lalecheleague.be

Vrijdag 7 mei

10u - 12u30, Zwartzusterstraat 16, lokaal G12, 3000 Leuven

Deelname: **5euro**

Inschrijven:

LLLLeuven@gmail.com of bij De Bakermat

'Inloopteam De Mobil'

Alena Heyvaert, vroedvrouw

Lieve Vanhee en Annelies Sterckx, Inloopteam De Mobil

Tijdens een wekelijks ontmoetingsmoment voor kinderen van 0 tot 3 jaar en hun ouders of andere zorgfiguren zoals tantes en grootouders spreken we bij een kopje koffie en een koekje met en over de kinderen, spelen en lezen samen. Vandaag bespreken we het thema 'Vrouw zijn' in al zijn aspecten.

Woensdag 12 mei

10-12u, Valkerijgang 26, 3000 Leuven

Deelname **gratis**

WORKSHOPS VOOR ZORGVERLENERS

'Dragen van baby's'

Eva Demunck, draagdoekdeskundige

Tijdens deze demonstratie legt Eva Demunck uit op welke manieren baby's anatomisch correct gedragen kunnen worden en wat de aandachtspunten rond veiligheid zijn. Je krijgt er extra tips over hoe je moeders kan helpen voeden in de doek, hoe ze hun baby het beste positioneren in een draagdoek, welke doeken voor welke activiteiten of omstandigheden geschikt zijn, en hoe ze het zichzelf en hun baby gemakkelijk kunnen maken door mee te werken met de natuur in plaats van ertegenin te gaan. Er wordt ook een presentatie gegeven over 'de mens als

draagling' waaruit je veel inspiratie kan putten in je omgang met twijfelende jonge ouders van een pasgeboren baby.

www.doekentheek.be

Vrijdag 7 mei

13u30 tot 15u30, Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

Deelname: Gratis

'Communicatie met de baby'

Ingrid Willems, orthopedagoge

Baby's worden geboren met een arsenaal aan mogelijkheden om actief contact te zoeken met hun omgeving. Ze doen dit via lichaamstaal.

Ze zijn eveneens neurologisch toegerust voor het 'herkennen' van lichaamstaal.

Maar ook ouders zijn toegerust met een gamma aan mogelijkheden om de signalen van hun kind te begrijpen en hen te bieden wat ze nodig hebben.

Deze workshop helpt je via het gebruik van videobeelden om nog sensitiever te worden voor de signalen en de mogelijkheden van

OPENDEUR

Donderdag 6 mei tot vrijdag 7 mei en
maandag 10 mei tot woensdag 12 mei
9u-12u30

Iedereen welkom!

Met een attentie voor elke bezoeker.

Info en inschrijvingen:

vzw De Bakermat

Redingenstraat 27

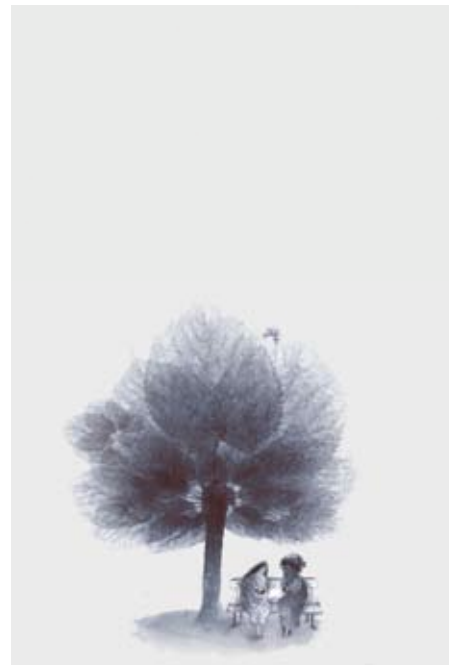
3000 Leuven

016/20 77 40

debakermat@debakermat.be

www.debakermat.be

www.wegwijsborstvoeding.be



baby's én van ouders/verzorgers. Het toont eveneens hoe je ouders kan sterken in hun pril ouderschap.

Er wordt een actieve medewerking verwacht van de deelnemers.

Dinsdag 11 mei

13u30-15u30, Provinciehuis, Provincieplein 1, 3010 Leuven

Deelname: Gratis

Maak kans om een vertelboek 'Mama tovert melk' te winnen en neem deel aan de wedstrijd tijdens elke activiteit en de opendeurdagen van de Week van de Kraamzorg!

Het Expertisecentrum Kraamzorg De Bakermat is erkend door Kind en Gezin



Workshops in samenwerking met Provincie Vlaams-Brabant, Huis van het Kind Pajottenland, La Leche League en vzw De Mobil