

Week van de Kraamzorg

11 t.e.m 15 mei 2009

25 jaar Expertise in Kraamzorg

Dinsdag 12 mei

'Rust, Regelmaat en Inbakeren'

11u - 12u30

Alena Heyvaert, Vroedvrouw

Rust en regelmaat hebben een positief effect op het gedrag van je baby. Bij baby's die overmatig huilen kan ook inbakeren helpen. Het inbakeren kan je op een veilige en verantwoorde manier aanleren in deze workshop.

Deelname: 5€

'Babymassage'

13u - 14u

Alena Heyvaert, Vroedvrouw

Baby's hebben behoefte om liefdevol gekoesterd en gestreeld te worden. Een massage kan je kind en jezelf tot rust brengen... Deelname: 5€

Donderdag 14 mei

'Infonamiddag Borstvoeding voor grootouders'

13u30 - 15u30

Ria Coel, Vroedvrouw

Grootouders spelen een belangrijke rol in het welslagen van borstvoeding. Tijdens deze workshop geven we je als grootouder de laatste nieuwe kennis rond borstvoeding mee. Een ervaren vroedvrouw geeft je veel praktische tips om je dochter/schoondochter te ondersteunen en adviseren tijdens de borstvoedingsperiode.

Deelname: 5€

'Zwangerschapsyoga voor professionele zorgverleners'

13u - 15u30

Katrien Hendrickx

Zwangerschapsyoga werkt ondersteunend tijdens de zwangerschap en vormt een mooie voorbereiding op de bevalling. Professionele zorgverleners kunnen de positieve effecten van yoga zelf 'aan de lijve' ondervinden.

www.xanthe.tk

Deelname: 10€

Vrijdag 15 mei

'Borstvoedingsbijeenkomst LLL'

10u - 12u30

Leidsters An, Marsha en Ann

Borstvoedingsorganisatie La Leche League startte in 2007 met tweewekelijkse bijeenkomsten in Leuven. LLL Leuven telt inmiddels drie leidsters. Naast de borstvoedingsbijeenkomsten organiseren ze ook informatieavonden voor zwangeren.

In het kader van de Week van de Kraamzorg verwelkomen we jullie graag op een open-deurmoment met mogelijkheid tot aansluiten bij onze bijeenkomst met als thema 'Borstvoeding, de eerste maanden'.

www.lalecheleague.be

Deelname: 5€

Woensdag 13 mei

'Babybabbel'

10u - 12u30

Lieve Vanhee en Annelies Sterckx, Babybabbel

Alena Heyvaert, Vroedvrouw

Babybabbel is een wekelijkse ontmoetingsplaats voor kinderen van 0 tot 3 jaar en hun ouders of andere zorgfiguren zoals tantes en grootouders.

Bij een kopje koffie en een koekje spreken we met en over de kinderen, spelen en lezen samen.

Deelname: gratis

Plaats:

Valkerijgang 26

3000 Leuven

016/29 80 72

'Verwen-avond voor zwangere koppels: relaxatie en massage'

20u - 22u

Andrée Borguet, Opgeleid in integratieve massage en zwangerschapsmassage

Een echte verwen-avond voor jullie beiden om samen te ontspannen en te genieten van elkaar en jullie ongeboren kindje.

www.integramabe

Deelname: 5€

Nieuw!

Uniek vertelboek voor kinderen
Te verkrijgen bij elke activiteit
tijdens de Week van de
Kraamzorg



info en inschrijvingen :

VZW De Bakermat

Redingenstraat 27

3000 Leuven

016/20 77 40

debakermat@debakermat.be

www.debakermat.be

www.wegwijsborstvoeding.be

OPENDEUR

Maandag 11 mei tot en met vrijdag 15 mei 2009

9u - 12u30

Iedereen welkom!

Een attentie voor iedere bezoeker.

Het Expertisecentrum Kraamzorg De Bakermat is erkend door Kind en Gezin

 **de Bakermat**

EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG
PRAKTIJK VOOR VROEDKUNDE

V.U.: Anne Dedry - De Bakermat - Redingenstraat 27, 3000 Leuven, 016/207740 - Ontwerp: Ilheim Abdel-jellil